Chouchoute des Coréennes et formulée autour de plantes médicinales, cette marque, du groupe Amore Pacific, arrive en France. Depuis le lancement de son premier soin, en 1966, elle puise son inspiration au cœur des plantes asiatiques et utilise leurs vertus pour sublimer la peau. Le groupe est aussi l'inventeur des fonds de teint cushion. On craque pour cette version anti-âge, couvrante juste ce qu'il faut.

75 €, Perfecting Cushion Intense, aux Galeries Lafayette.

l'avoir

ikech

as du

les et

riques

ehs et

our le ingré-

tager,

a ver-

esure,

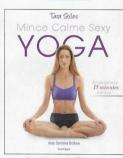
nt ou-

ande-

n.

On lit... Yoga Mince, Calme et Sexy

Tara Stiles, la fondatrice du Strala Yoga (une pratique fun basée sur le mouvement et dénuée de spiritualité) et Sandrine Bridoux, l'ambassadrice française de la discipline, proposent un livre d'exercices très simples à effectuer chez soi. Quinze minutes quotidiennes pour soi et se faire du bien. Vous n'êtes pas une pro du yoga ? Pas de panique, tout est ultra accessible et expliqué de manière très claire.



De Tara Stiles, 19,90 €, édition Talent Sport.



On apaise... avec le gel tonifiant EQ

Parce qu'elle pense aussi à celles qui sont accros aux week-ends sportifs, la marque de cosmétiques naturels basque a imaginé une formule idéale pour apaiser les muscles échauffés. Mêlant menthol, camphre, aloe vera et un doux parfum de vanille, cette formule gel est aussi efficace après l'effort que pour alléger des jambes lourdes.

Gel Tonifiant Chauffant, EQ, 17,95 €.

4 News Forme

SOMMEIL 30' MELATONINE - DIET HORIZON

Endormissement difficile ? Réveils nocturnes ? «Trouvez le sommeil plus rapidement grâce à Diet Horizon. » Sommeil 30' MELATONINE est un complément alimentaire formulé à base de mélatonine qui contribue à réduire le temps d'endormissement.

Ce produit contient aussi de la **Vitamine B6**, des **acides aminés** ainsi que **4 plantes :** le Griffonia, le Magnolia, la Valériane et l'Eschscholzia.

Diet Horizon, marque vendue en magasins diététiques et biologiques. www.diet-horizon.com



POUR TRAITER ET PRÉVENIR VOS GÊNES INTIMES...

ImmuBio a ce qu'il vous faut : PHYSIOSTIM Equilibre Vaginal !

Cette association UNIQUE et ORIGINALE de probiotiques et de polycarbophile permet de prévenir et traiter les vaginites, les vaginoses et toutes autres gênes intimes (démangeaisons, mauvaises odeurs, pertes vaginales...) afin de retrouver un bien-être intime naturel.

Laboratoire ImmuBio, la nouvelle référence en probiotiques. Dispositif médical, en pharmacie et sur www.immubio.fr



MELUNA - COUPE MENSTRUELLE

La Meluna est une coupe menstruelle en TPE de qualité médicale, souple et réutilisable à chaque fois que vous avez vos règles. Haute qualité de fabrication : certifications ISO 9001, ISO 10993-10 et FDA. Existe en 4 tailles (S,M,L,XL). Fabriqué à 100% en Allemagne.



Informations et conseils au 03 88 86 39 81 www.meluna.fr | facebook.com/meluna.france/

ZUCCARIN EXTRA FORT

Les comprimés naturels ZUCCARIN EXTRA FORT contiennent un extrait titré de feuilles de Mûrier Japonais hyper concentré ainsi que du Chrome, dont l'action diminue l'entrée des sucres dans le sang.

Ainsi, lorsque l'organisme trouve moins de sucre, son 'principal carburant', il est amené à brûler les graisses pour produire de l'énergie. ZUCCARIN EXTRA FORT permet aussi de déstocker les graisses de réserve et diminue les envies de sucré et de grignotage. ZUCCARIN EXTRA FORT est un moyen simple et naturel pour retrouver la ligne.

En pharmacie – Boite de 45 et 90 cp Codes 5143514 et 5143508 – convient aux végétariens. Questions ? New Nordic au 01 40 41 06 38 (tarif local) – vitalco.com



Pour votre santé, évitez de grignoter entre les repas. www.mangerbouger.fr