



CMONRÉGIME VOUS AIDE À RETROUVER UN VENTRE PLAT...

Il existe de nombreux régimes, mais sont-ils tous efficaces, sains et adaptés à notre profil ? Focus sur le régime à base de repas minceur complet : le régime « substituts de repas ».

Le régime « substituts de repas » propose de vrais repas minceur complets, équilibrés, qui apportent toutes les vitamines, les minéraux, des protéines, des glucides et des lipides, le tout avec des apports parfaitement maîtrisés et réglementés par l'Union européenne. Cette méthode est également la seule à bénéficier d'une validation scientifique par l'European Food Safety Authority comme étant la méthode minceur la plus saine, équilibrée, sûre, et plus efficace qu'un régime hypocalorique classique. C'est sur ces fondamentaux que la méthode minceur CmonRégime s'appuie, tout en ajoutant, en plus des repas minceur complets, des plats cuisinés sans gluten dans son programme GLOBAL, pour les personnes souhaitant un régime clefs en main. Les programmes sont vendus à la semaine, pour pouvoir adapter son régime en fonction de ses objectifs ! Cette méthode, pour homme et femme, permet de perdre plus de poids qu'avec un régime hypocalorique classique, sans avoir à compter les calories. Une formule toute faite qui marche et qui vous soutient pour atteindre votre objectif. Plus d'informations : www.cmonregime.fr



C'JUICE, LE PLEIN DE VITALITÉ

Quoi de mieux que de savourer un délicieux jus détox, bien frais ? Une offre qui se développe en France, avec des livreurs qui viennent chez vous pour préserver tous les bienfaits de fruits et de légumes délicatement pressés. Oui mais... quid des pesticides ? Un point essentiel pour Claire Courtin, fondatrice de la marque C'Juice, qui confirme travailler « exclusivement avec des ingrédients (fruits, légumes et plantes médicinales) 100 % bio ». Des jus fabriqués à Paris, à partir d'ingrédients frais, qui ne « contiennent absolument aucun sucre ajouté, conservateur, et ne subissent aucun procédé de pasteurisation ». Des jus que vous pouvez commander sur leur site : C'Juice vous livre dans toute la France.

Plus d'informations : www.cjuice.fr



CÉLIANE, DES MADELINES BIO SANS GLUTEN !

Céliane propose quatre madeleines bio, sans gluten ni produit laitier. Pour encore plus de nutrition, elles sont riches en vitamines E, aux vertus antioxydantes. Des recettes qualitatives aux œufs pour leur offrir une texture moelleuse. Quatre saveurs gourmandes à découvrir sans plus attendre : nature, amandes, pépites de chocolat, et framboises. Ces madeleines sont disponibles en sachets fraîcheur pour les emporter partout ! Recettes sans huile de palme. Fabriquées dans nos ateliers situés dans les Haut-de-France.



IMMUBIO, LA NOUVELLE RÉFÉRENCE EN PROBIOTIQUES

Les probiotiques, on en parle de plus en plus, et leurs effets bénéfiques sont aujourd'hui scientifiquement reconnus. Mais, pour être efficaces et s'installer durablement dans les intestins, encore faut-il que ces petites bactéries traversent notre estomac et survivent à son acidité. Pour cela, il faut que les bactéries soient de bonne qualité.

Le laboratoire ImmuBio a mis au point une technologie unique et innovante, le Cryoprotect : il s'agit d'une protection individuelle de chacune des bactéries pour résister justement à l'acidité gastrique. Cela garantit ainsi la diversité des souches bactériennes, la qualité et surtout la quantité arrivant aux intestins pour une efficacité assurée.

Deux gammes de produits, PhysioSTIM et PhysioNorm, ont été conçues autour de ce procédé et regroupent deux produits en gynécologie (mycose, vaginose, vaginite, infection urinaire...), trois pour les troubles liés à la digestion (diarrhée, constipation, syndrome du côlon irritable...) et un en pédiatrie (« eczéma » du nourrisson, colique du nourrisson, allergies...).

L'efficacité de ces bactéries fait de ce nouveau laboratoire la référence en probiotiques !

Produits vendus exclusivement en pharmacie.

Plus d'informations : www.immubio.fr

PURE MORINGA, SPÉCIALISTE EN SUPER-ALIMENTS

Le moringa est un arbre incroyablement riche en nutriments, utilisé traditionnellement dans la médecine ayurvédique et idéal pour maintenir votre corps en pleine forme.

Issus de la poudre de feuilles de moringa, les produits Pure Moringa permettent de profiter de la teneur exceptionnelle en vitamines, minéraux et protéines de cette plante, source d'énergie quotidienne et partenaire de votre système immunitaire.

Ses propriétés antioxydantes se retrouvent également dans l'huile vierge Pure Moringa, extraite à froid de ses graines, qui vont agir sur le vieillissement cutané et sur les peaux fragiles.

Plus d'informations : www.puremoringa.fr



L'OMNICUSEUR, POUR PRÉSERVER LES ALIMENTS

L'objectif est de préserver les arômes de vos recettes détox pour profiter de leurs bienfaits. Avec sa cuisson douce (inférieure à 100 °C), l'Omnicuiseur préserve la texture, la saveur des aliments. La vapeur douce enveloppe littéralement les ingrédients de vos plats.

De 800 à 1000 €, selon le modèle. Plus d'informations : www.omnicuiseur.com